ATELIER
Cap
Bien-être

APPRENEZ À MIEUX GÉRER VOS ÉMOTIONS

En partenariat avec le Club Générations Mouvement "La bonne entente", sous l'égide d'Atouts prévention Rhône-Alpes et le soutien de la conférence des financeurs de Savoie, la MSA Alpes du Nord vous invite à un atelier de 4 séances Cap Bien-être. Cet atelier est organisé par Itinéraires de santé, association créée par la MSA. Les séances auront lieu à la Salle de l'ancienne école à Porte de Savoie (Francin).

Les mardis 11, 18, 25 mars et 8 avril à 9h30 à Porte-de-Savoie (73)

Une 5ème séance de bilan individuel se fera par téléphone.
Infos et inscriptions auprès de Victor Fournier au 06 14 32 20 25
Gratuit - Ouvert à tous les retraités - Plus d'infos sur alpesdunord.msa.fr

pb POUR Bien VieiLLiR

l'assurance retraite · agirc-arrco · msa · CNRACL · Santé publique France

Les caisses de retraite et santé publique France vous aident à bien vivre votre retraite

En partenariat avec :

ATOUTS PRÉVENTION Rhône-Alpes · Itinéraires de Santé · isère LE DÉPARTEMENT · Générations Mouvement