

Générations Mouvement, Fédération de Savoie, et sa commission "Forme" vous invite à participer nombreux à cette journée de marche festive.

Cette année c'est le club « La Sarrazine » de Bozel, qui se fait un plaisir de nous accueillir sur sa magnifique base de loisirs autour de son lac.

Cette opération vise à rassembler le plus possible d'adhérents et de non adhérents pour cette journée de convivialité.

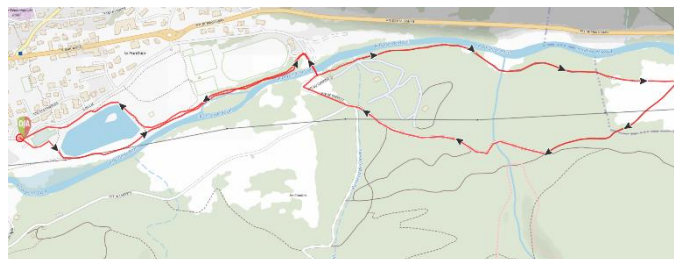
Son objectif est de reverser la participation de chacun (5 euros minimum par participant, adhérents et non-adhérents) à une association caritative locale de notre département. Cette année le projet de l'association les Amis de La Centaurée de Bozel est en cours de validation (aide au service d'animation de l'Ehpad de Bozel).

Rendez-vous est donné à tous nos adhérents et leurs amis, **au parking de la salle Polyvalente de ce plan d'eau le jeudi 03 Octobre à 8 heures 30**. Le repas du midi sera tiré des sacs.

Trois itinéraires de distances différentes sont proposés avec déplacement en groupe accompagnés par les encadrants "La Forme" et les accompagnateurs du club.

Itinéraire 1 - Marcheurs (Groupe 1):

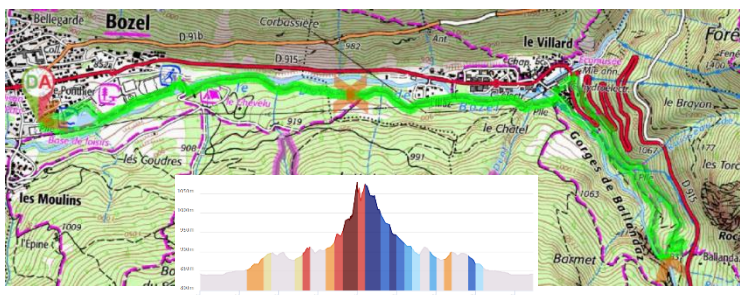
Après le café d'accueil, départ du parking de la salle polyvalente, pour une randonnée autour de la base de loisir de Bozel, repas autour du lac. L'après-midi visite du patrimoine (Eglise, Chapelle, Tour Sarrasine).



Temps de parcours estimé 1h30, Dénivelé : 90m. Distance 4 km

Itinéraire 2 - Moyens marcheurs (Groupe 2):

Après le café d'accueil, départ du parking, direction Le Villard puis les gorges de Ballandaz, repas sur le parcours et retour à la base de loisirs



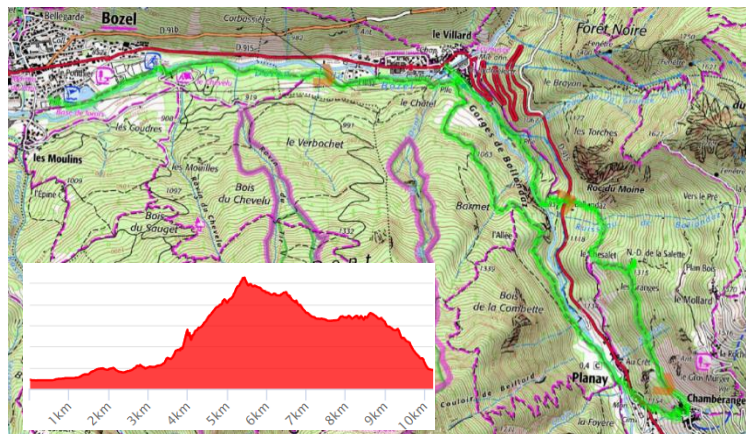
Temps de parcours estimé 3h20, Dénivelé : 340m. Distance 8,5 km



Itinéraire 3 - Bons marcheurs (Groupe 3):

Départ du parking, direction Le Villard puis les gorges de Ballandaz, Chapelle N.D de La Salette, Chambéranger retour jusqu'au Villard et reprise par le car pour retour au plan d'eau.

Temps de parcours estimé 4h35, Dénivelé positif : 600m. Distance 10,2Km



Retour des 3 groupes au Parking de la salle Polyvalente du lac de Bozel pour la suite du programme : 14 h 30 au plus tard.

ATTENTION : En fonction des conditions météorologiques ou autre, la Fédération se réserve le droit de modifier les itinéraires pour garantir la sécurité des groupes.

RECOMMANDATIONS : Chaussures de marche et bâtons conseillés.

Ne pas oublier : Vêtements chauds, eau, lunettes de soleil, casquette, pharmacopée personnelle. **Le certificat médical n'est pas exigé pour cette sortie.**

PARTICIPATION :

- 5 € minimum par participant adhérent et non adhérent pour le don. Transport par vos propres moyens.
- 25 € pour ceux qui prendront le car (20 € de transport et 5 € de don minimum).

Inscriptions et règlement à effectuer impérativement auprès du correspondant Forme de chaque club avant le jeudi 19 Septembre, le correspondant "Forme" des clubs transmettra à Générations Mouvement - Fédération de Savoie avec le chèque de règlement. **Et les listes Par Courriel** à : paulgrisard@aol.com et albert.sibue@gmail.com (problème de courrier postal)

Les personnes qui viendront en voiture pourront s'inscrire en dernière minute sur place.

ANIMATIONS :

Générations Mouvement Fédération de SAVOIE, organisatrice, assurera l'animation de la journée avec le club de Bozel.

Présence de différents acteurs locaux : Parc National de la Vanoise, exposition de la vie des outils de nos ancêtres par Marc et Monique Gromier (pas de vente), la Spiruline des Alpes avec Bruno Chatelard, le Rucher de La Vanoise, ...

Pensez à prendre votre porte monnaie pour quelques achats possible.

UNE BOISSON sera offerte par Groupama agence de Bozel sur présentation du ticket d'inscription aux alentours de 14 h 30.

PERSONNES EN CHARGE DE L'EVENEMENT :

André TRAISSARD, Président de Générations Mouvement

Martine Varlot, Correspondante de l'association La Sarrazine pour cette journée

Nous comptons sur votre présence, nombreuse, accompagnés de vos amis ! Qu'on se le dise !

DEROULEMENT DE LA JOURNEE

- 8 h 30 **Accueil des marcheurs(euses), café et enregistrement des participants.**
- 9 h 00 **Départ des randonnées.**
- 13 h 30 à 16 h 30 **Visite des stands des artisans locaux.**
- 14 h / 14 h 30 **Retour des marcheurs et distribution de la collation.**
- 15 h **Allocution des autorités.**
- 16 h 30 **Fin de la journée et départ des participants**

RAMASSAGE EN CAR possible

TARENTEISE

- 7 h 25 Bourg Saint-Maurice (Gare SNCF)**
- 7 h 40 Aime (Parking Molloch)**
- 7 h 55 Moutiers (Parking Cimetière)**
- 8 h 30 Parking Salle Polyvalente au Lac de Bozel (Rte des Moulins puis rue du Lac)**

COMBE DE SAVOIE

- 6 h 10 Voglans (Carrefour Villarcher Parking Conforama)**
- 6 h 35 Challes Les Eaux (Parking Gare Routière)**
- 6 h 50 Montmélian/Francin (Parking Super U)**
- 7 h 10 Saint Pierre d'Albigny (Parking Intermarché)**
- 8 h 30 Parking Salle Polyvalente au Lac de Bozel (Rte des Moulins puis rue du Lac)**